**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Biržų r. Nemunėlio Radviliškio pagrindinė mokykla |
| 2. | Kodas | 190594653 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Santakos g. 2, Nemunėlio Radviliškis, Biržų r. |
| 5. | Telefono numeris | (8 4) 505 5174 |
| 6. | El. pašto adresas | nrmokykla@gmail.com |
| 7. | Interneto svetainės adresas | [www.nrmokykla.lt](http://www.nrmokykla.lt) |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Edita Timukienė |
| 9. | El. pašto adresas | timedita@gmail.com |
| 10. | Telefono numeris | 8 615 24 473 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Vaida Vaitaitytė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui |
| 12. | El. pašto adresas | vvaitaityte@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 640 24 988 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo, saugios aplinkos kūrimo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 100 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| Mokykloje vykdome šias iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu. **Tarptautinės prevencinės programos*** „Zipio draugai“, skirta ikimokyklinio ugdymo grupės vaikams.
* OLWEUS patyčių prevencijos programa, skirta visai mokyklos bendruomenei.

**Šalies programos** * Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa.
* Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa.
* Socialinių įgūdžių ugdymo programa.
* Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa.
* Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo programa „Sveika mokykla“. Ši programa integruojama į klasių vadovų programas pagal pasirinktas kryptis:
* ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo kryptis „Augu sveikas“;
* 1 klasės veiklos kryptis „Pažink save“;
* 2 klasės veiklos kryptis „Judėk ir būsi sveikas“;
* 3 klasės veiklos kryptis „Išmokim sveikai gyventi“;
* 4 klasės veiklos kryptis „Sveikata – brangiausias turtas“;
* 5 klasės veiklos kryptis „Adaptacija“;
* 6 klasės veiklos kryptis „Būkime sveiki“;
* 7 klasės veiklos kryptis „Sveika aplinka – sveikatos pagrindas“;
* 8 klasės veiklos kryptis „Ne – bet kokiam piktnaudžiavimui“;
* 9 klasės veiklos kryptis „Sveikame kūne – sveika siela“;
* 10 klasės veiklos kryptis „Sveika šeima – sveika visuomenė“.

**Tradiciniai renginiai*** Sporto šventė „Greitesni už vėją“.
* Netradicinio sporto diena „Greitai ar lėtai, sporte – visi draugai“.
* Šokių maratonas.
* Europos judrumo savaitės renginiai.
* Stovykla „Prie Nemunėlio“.
* Stalo teniso, krepšinio, tinklinio, kvadrato užsiėmimai.

**Akcijos, konkursai, kiti renginiai*** Pasaulinė vandens diena.
* Sveikatingumo viktorina „Smegenų SPA“.
* Sveikos mitybos diena.
* Sveikatinimo pertraukų savaitė.
* Sniego diena.
* „Veiksmo savaitė be patyčių“.
* Solidarumo bėgimas.
* „Mano kūnas – mano dvasios veidrodis“.
* Konkursas „Blaivybė – stiprybė“.
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – lavinti mokinių fizinio aktyvumo, socialinius, higienos, sveikos gyvensenos, žalingų įpročių prevencijos, smurto ir patyčių prevencijos įgūdžius, skatinti mokyklos bendruomenės ir socialinių partnerių bendravimą ir bendradarbiavimą.Uždaviniai1. Organizuoti akcijas, konkursus, renginius, skirtus sveikatingumo dienoms paminėti.
2. Suteikti mokyklos bendruomenei žinių apie sveiką gyvenseną, fizinę, psichinę ir emocinę sveikatą, judėjimo naudą.
3. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos nuostatas ir gebėjimus.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| Programa „Zipio draugai“ mokykloje buvo įgyvendinama 2017–2018 mokslo metais. Programa skirta ikimokyklinio ugdymo grupės 6 metų vaikams. Jie užsiėmimų metu mokėsi valdyti emocijas. Po užsiėmimų vaikai gebėjo jas įvardyti.OLWEUS patyčių prevencijos programa, skirta visai mokyklos bendruomenei, buvo vykdoma mokykloje 2017–2018 mokslo metais. Dalyvavo 3–10 klasių mokiniai, mokytojai, mokyklos darbuotojai. Jie susirinkimų, renginių, klasių valandėlių metu parengė klasės taisykles, jų laikėsi, mokėsi atpažinti ir įvardyti patyčias. Programos rezultatai – sumažėjo patyčių.Akcijos ir tradiciniai renginiai vyko mokykloje 2016–2017 mokslo metais. Juose dalyvavo 1–10 klasių mokiniai. Vyko sporto užsiėmimai, komandiniai žaidimai. Dalyviai patyrė daug teigiamų emocijų. |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| Pridedamos pateiktys (9 skaidrės) |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| 2018–2019 mokslo metais planuojame ir toliau vykdyti pradėtas iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ir saugios aplinkos kūrimu. Organizuosime akcijas ir tradicinius renginius. * Solidarumo bėgimas, 2018 m. rugsėjo mėnuo.
* Sveikatinimo pertraukų savaitė, 2018 m. rugsėjo mėnuo.
* Sporto šventė „Greitesni už vėją“, 2018 m. spalio mėnuo.
* Sveikatinimo pertraukų savaitė, 2018 m. lapkričio mėnuo.
* Tyrimas „Patyčių paplitimas mokykloje“, 2018 m. lapkričio mėnuo.
* Tolerancijos diena, 2018 m. lapkričio mėnuo.
* Paskaita „Streso valdymas“, 2018 m. gruodžio mėnuo.
* Tyrimas „Klasės termometras“ vyks kartą per mėnesį.
* Kartą per savaitę vyks neformaliojo vaikų švietimo užsiėmimai: krepšinio, tinklinio, kvadrato, futbolo, judriųjų žaidimų.
* „Mankštiada“, 2019 m. vasario mėnuo.
* Sniego diena, 2019 m. vasario mėnuo.
* Paskaitų ciklas apie emocinę sveikatą mokyklos bendruomenei ir tėvams, 2019 m. vasario mėnuo.
* Vandens diena, 2019 m. kovo mėnuo.
* Savaitė „Be patyčių“, 2019 m. kovo mėnuo.
* Netradicinio sporto diena „Greitai ar lėtai, sporte – visi draugai“, 2019 m. gegužės mėnuo.
* „Šokių karai“, 2019 m. gegužės mėnuo.
* Stovykla „Prie Nemunėlio“, 2019 m. birželio mėnuo.
* Pusryčių klubas, 2019 m. spalio mėnuo.
* Tyrimas „Patyčių paplitimas mokykloje“, 2019 m. lapkričio mėnuo.
* Tolerancijos diena, 2019 m. lapkričio mėnuo.
* Į klasėsvadovo veiklos planus integruosime:
* OLWEUS patyčių prevencijos programą (po 15 min. per savaitę);
* alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programą (po 5 val. per metus);
* sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą (įtrauksime po 2 val. į klasių vadovų veiklos programas).
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – lavinti mokinių fizinio aktyvumo, socialinius, higienos, sveikos gyvensenos, žalingų įpročių prevencijos, smurto ir patyčių prevencijos įgūdžius, skatinti mokyklos bendruomenės ir socialinių partnerių bendravimą ir bendradarbiavimą.Uždaviniai1. Ištirti patyčių paplitimą, pasitikėjimą bendraamžiais ir kitais mokyklos bendruomenės nariais, emocinę mokinių būseną.
2. Suteikti tėvams, mokiniams ir mokytojams žinių apie bendravimą, konfliktų sprendimą, sveiką gyvenseną, narkotinių medžiagų vartojimą, prekybą žmonėmis, smurto ir prievartos prevenciją.
3. Organizuoti akcijas, konkursus, renginius, skirtus sveikatingumo dienoms paminėti.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| 1. Vandens dieną organizuosime 2019 m. kovo mėnesį. Mokiniai rengs akciją, kurios metu sieks atkreipti dalyvių dėmesį į vandens naudą organizmui, skatins bendruomenę gerti kuo daugiau vandens, atliks įvairius bandymus su vandeniu. Naujovės – vandens tyrimas, dalyvių supažindinimas su vandens nauda organizmui, lankymasis baseine.
2. Sveikatingumo pertraukų savaitė vyks 2018 m. lapkričio mėnesį. 5–10 klasių vadovai su savo auklėtiniais pertraukų metu organizuos įvairias veiklas: dešimtokai organizuos Judėjimo dieną, kurios metu įtrauks visą mokyklos bendruomenę į smagų ritminį šokį, aštuntokai ir šeštokai pasakos apie vandens naudą organizmui, dalys skrajutes ir vaišins šaltinio vandeniu, devintokai pristatys daržovių naudą žmogaus organizmui, visus vaišins obuoliais, penktokai kalbės apie asmens higienos svarbą, dalys skrajutes, stebės, kiek kartų per dieną mokiniai plauna rankas. Renginio naujovė – gatvės šokiai.
3. Sniego diena vyks 2019 m. vasario mėnesį. Šią dieną ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai praleis lauke lipdydami sniego besmegenius, aktyviai judėdami. Naujovė – netradicinė mankšta.
4. Savaitė „Be patyčių“ vyks 2019 m. kovo mėnesį. Kiekvieną savaitės dieną vyks vis kitos veiklos: pirmadienį 1–10 klasių mokiniai gamins draugystės apyrankes, antradienį mokysis iš kino, trečiadienį kurs draugystės simbolį, ketvirtadienį gamins šypsenas, jas dalys visai bendruomenei, o savaitę pabaigsime bendruomenės šokiu ir visos savaitės aptarimu. Naujovė – kiekvienais metais mokiniai kuria vis kitokį draugystės simbolį.
5. Solidarumo bėgimas vyks 2018 m. rugsėjo mėnesį. Mokiniai dalyvaus bėgime, žais komandos formavimo žaidimus. Naujovė – išbandysime naujus komandos formavimo metodus.
6. Sporto šventė „Greitesni už vėją“ vyks 2018 m. rugsėjo mėnesį. Ikimokyklinio ugdymo skyriaus vaikai kartu su tėvais dalyvaus netradicinio sporto rungtyse. Naujovė – išbandysime naujas netradicinio sporto rungtis.
7. Netradicinio sporto šventė „Greitai ar lėtai, sporte – visi draugai“ vyks 2019 m. gegužės mėnesį. Mokiniai dalyvaus netradicinio sporto rungtyse. Naujovė – išbandysime naujas netradicinio sporto rungtis.
8. „Šokių karai“ vyks 2019 m. gegužės mėnesį. Kiekviena klasė savarankiškai parengs šokį ir jį pristatys bendruomenei. Naujovė – kiekviena klasė savarankiškai išmoks naują šokį ir gatvės šokį.
9. Stovykla „Prie Nemunėlio“ vyks 2019 m. birželio mėnesį. Visų klasių mokiniai dalyvaus stovykloje, kurioje kiekvieną dieną dalyvaus netradicinėse veiklose, išbandys įvairias sporto šakas, mokysis kritiškai mąstyti, spręsti konfliktus, įveikti stresą. Naujovė – plaukimo ir lauko teniso pamokos, aerobikos užsiėmimai, zumbos treniruotės.
10. Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ vyks 2019 m. kovo mėnesį. Mokiniai turės įveikti judėjimo užduotis, spręsti testus, dalyvauti viktorinose, atlikti praktines užduotis sveikos gyvensenos klausimais. Naujovė – kasmet pateikiamos vis kitos užduotys, laimėjusiai komandai padovanosime plaukimo pamokas.
11. Neformaliojo ugdymo užsiėmimai (stalo teniso, krepšinio, tinklinio, kvadrato, futbolo) vyks kartą per savaitę. Naujovė – lauko teniso pamokos.
12. Į klasėsvadovo veiklos planus integruosime OLWEUS programą, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programą, sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą. Naujovė – kasmet giliname žinias, į veiklas įtraukiame vis kitus socialinius partnerius, atliekame tyrimus, geriname mokyklos mikroklimatą, mokinių savijautą, mažiname patyčių paplitimą.
 |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| X TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| X TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | X TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | X TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Ar esate girdėję apie mūsų miestelį? Tai ne Radviliškis, o Nemunėlio Radviliškis, esantis Biržų rajone, šiauriausiame Lietuvos kampelyje. Miestelis įkurtas toliausiai nuo apskrities centro, apie 230 km nuo Lietuvos sostinės Vilniaus. Kuo mes ypatingi? Mūsų mokykla yra maža miestelio mokykla – šiuo metu joje mokosi 68 mokiniai ir 35 ikimokyklinio ugdymo skyriaus ugdytiniai. Mes nebijome iššūkių, esame pasiruošę naujovėms, buriame vietos bendruomenę, bendradarbiaujame su socialiniais partneriais, rajono ir Lietuvos mokyklomis. Mokykloje renovuota sporto salė, stadionas, teniso kortai, krepšinio aikštė, netoli teka dvi upės, ošia gūdus miškas. Susidomėjome galimybe dalyvauti šiame projekte dėl kelių priežasčių. 1. Mūsų mokykla aktyviai dalyvauja projektuose, o nuo 2000 m. priklausome sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui „Sveika mokykla“.
2. Pastebėjome, kad 45 proc. mokinių turi antsvorį.
3. 43 proc. mokinių auga socialinės rizikos šeimose, 71 proc. mokinių šeimų priklauso socialiai remtinų šeimų grupei ir gauna socialinę paramą, tik 5 proc. tėvų yra įgiję aukštąjį išsilavinimą, tik 25 proc. tėvų turi darbą. Dėl visų šių priežasčių dauguma mokinių nėra buvę baseine, išvykę iš savo miestelio.
4. Dėl mažo mokinių skaičiaus ir lėšų trūkumo negalime sudaryti sąlygų mokinių aktyviai fizinei veiklai. Taip pat mokykla neturi tinkamų specialistų šiai veiklai užtikrinti.
5. Dauguma projektų, vykdomų Lietuvoje, skirti didelėms mokykloms, o tokia maža kaimo mokykla kaip mūsų neturi finansinių galimybių nuvežti vaikų į baseiną ir pakviesti įvairių sričių trenerių, lektorių.
6. 2016–2017 mokslo metais dėl ligos 1–10 klasių mokiniai praleido 30 proc. pamokų.

Tikimės, kad integruotas, aktyvus, kūrybiškas kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymas pagerins mokinių lankomumą, bendrą sveikatos būklę, paskatins fizinį aktyvumą, padės vykdyti žalingų įpročių prevenciją, plėsti mokinių akiratį.  |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Netradicinė mankšta ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus (7–10 metų) vaikams. Plaukimo pamokos, gatvės šokių, aerobikos užsiėmimai 11–14 m. mokiniams.Plaukimo, lauko teniso pamokos, zumbos, gatvės šokių treniruotės 15–17 m. mokiniams. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

 Mokyklos direktorė Edita Timukienė