**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Alytaus Putinų gimnazija |
| 2. | Kodas | 191056248 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Šaltinių g. 1, Alytus LT‑62123 |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 157 5586 |
| 6. | El. pašto adresas | gimnazija@putinai.alytus.lm.lt |
| 7. | Interneto svetainės adresas | www.putinai.alytus.lm.lt |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Daiva Sabaliauskienė |
| 9. | El. pašto adresas | daivagood@gmail.com |
| 10. | Telefono numeris | 8 679 46 626 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Rimantas Bučys |
| 12. | El. pašto adresas | rimantasbucys@hotmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 686 82 729 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Vidurinio ugdymo |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | Mokykla yra apskrities centre |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| Putinų gimnazijoje organizuojamos ir įgyvendinamos formaliojo ir neformaliojo ugdymo iniciatyvos, kurių metu mokiniai turi galimybę dalyvauti pasirinktose fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, saugios aplinkos kūrimo edukacinėse programose, varžybose, renginiuose, akcijose.1. Renginiai, skirti fiziniam aktyvumui ugdyti * Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto, zoninės, tarpzoninės, finalinės rankinio varžybos.
* Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto lengvosios atletikos atskirų rungčių varžybos.
* Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto šaudymo pistoletu varžybos.
* Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto šaudymo pneumatiniu šautuvu varžybos.
* Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto kroso estafečių varžybos.
* Alytaus pavasario kroso pirmenybės.
* Krepšinio varžybos Alytaus miesto mero taurei laimėti.
* Susitikimai su Alytaus „Dzūkijos“ krepšinio komanda.
* Gimnazijų sportmūšis.
* Futbolo turnyras „Putinų taurė“, skirtas Kovo 11‑ajai paminėti.
* Jaunųjų šaulių krepšinio turnyrai.
* I klasių mokinių „BLIC“ sporto turnyrai gimnazijoje.
* Karininko A. Juozapavičiaus 1‑osios rinktinės jaunųjų šaulių sporto varžybos.
* Jaunųjų šaulių būrelio vasaros stovyklos, išgyvenimo žygiai, orientavimosi sporto varžybos.
* Šiuolaikinio ir modernaus šokio festivaliai ir konkursai (šokio studija „Svaja“).
* Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas įvairioje aplinkoje: gimnazijos stalo teniso ir treniruoklių salėse, miesto baseine, stadione, sporto ir rekreacijos centro patalpose, miesto sveikatinimo zonose.
* 2015–2017 m. gimnazijos mokiniai dalyvavo Alytaus apskrities bendrojo ugdymo mokyklų krepšinio varžybose.

2. Renginiai ir programos, skirti sveikai gyvensenai ugdyti* Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, patvirtinta LR švietimo ir mokslo ministro 2006 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494 (integruojama į mokomųjų dalykų turinį, I–IV klasės).
* Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa, patvirtinta LR švietimo ir mokslo ministro 2016 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. V-941 (integruojama į mokomųjų dalykų turinį, I–IV klasės).
* Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programa „Sniego gniūžtė“ (I–III klasės).
* Socialinių įgūdžių ugdymo programa (integruojama į klasės valandėles, I–IV klasės).
* Diena prieš rūkymą „Obuolys vietoj cigaretės“.
* Renginiai AIDS dienai paminėti.
* Judėjimo savaitės renginiai.
* Sveikos mitybos diena.
* Sveikuolių konkursas (organizuojamos rungtys: fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, medicinos srities praktinė).
* Kraujo donorystės akcija.

3. Renginiai, skirti saugiai aplinkai kurti* Renginys Triukšmo dienai paminėti.
* Tolerancijos diena.
* Civilinės saugos pratybos – evakuacija gaisro metu.
* „Sniego gniūžtės“ stovykla Sasnavos mokykloje (Marijampolės r.).
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Iniciatyvų tikslas – sudaryti palankias sąlygas mokinių fiziniam aktyvumui skatinti ir sveikai gyvensenai ugdyti. Uždaviniai1. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir sudaryti sąlygas užsiimti aktyvia fizine veikla įvairioje aplinkoje.
2. Padėti įgyti sveikos mitybos įgūdžių.
3. Užkirsti kelią alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimui.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)?Mokinių sporto pasiekimai 2016–2017 mokslo metais

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Varžybos | Dalyviai | Laimėjimai |
| 2016 m. Alytaus miesto lengvosios atletikos rudens kroso pirmenybės laikraščio „Alytaus naujienos“ taurei laimėti | Ie klasės mokinys | Antroji vieta |
| 2016–2017 m. m. Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto mergaičių rankinio varžybos  | Mergaičių rankinio komanda | Pirmoji vieta |
| 2016–2017 m. m. Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto berniukų rankinio varžybos | Berniukų rankinio komanda | Pirmoji vieta |
| 2016–2017 m. m. Lietuvos mokyklų žaidynių finalinės mergaičių rankinio varžybos | Mergaičių rankinio komanda | Antroji vieta |
| 2016–2017 m. m. Lietuvos mokyklų žaidynių tarpzoninės mergaičių rankinio varžybos | Mergaičių rankinio komanda | Pirmoji vieta |
| 2016–2017 m. m. Lietuvos mokyklų žaidynių zoninės mergaičių rankinio varžybos | Mergaičių rankinio komanda | Pirmoji vieta |
| Lietuvos mokinių olimpinio festivalio Alytaus miesto štangos spaudimo varžybos | Štangos spaudimo komanda  | Trečioji vieta |
| Lietuvos mokinių olimpinio festivalio Alytaus miesto šaudymo iš pistoleto varžybos | Gimnazijos šaudymo komanda | Antroji vieta |
| Lietuvos mokinių olimpinio festivalio Alytaus miesto šaudymo iš pneumatinio šautuvo varžybos | Gimnazijos šaudymo komanda | Trečioji vieta |
| Alytaus apskrities bendrojo ugdymo mokyklų berniukų krepšinio varžybos | Berniukų krepšinio komanda | Antroji vieta |
| Lietuvos mokinių olimpinio festivalio Alytaus miesto svarsčių kilnojimo varžybos | Svarsčių kilnojimo komanda  | Antroji vieta |
| Lietuvos mokinių olimpinio festivalio Alytaus miesto berniukų tinklinio varžybų II etapas | Berniukų tinklinio komanda | Trečioji vieta |
| Futbolo turnyras Putinų gimnazijos taurei laimėti | Gimnazijos futbolo komanda | Pirmoji vieta |
| Alytaus apskrities mokinių sportmūšis „Olimpinių idėjų vedami“ | Gimnazijos komanda | Pirmoji vieta |

Sveikos gyvensenos renginiai 2016–2017 mokslo metais* 2017 m. lapkričio mėnesį mokykloje buvo minima Europos sveikos mitybos diena. Renginyje dalyvavo visa mokyklos bendruomenė. Su I–IV klasių mokiniais buvo aptarti sveikos mitybos pagrindai, mokiniai rengė stendą, kūrė receptus, degustavo sveikus produktus. Šią dieną gimnazijoje buvo skatinama sveikai maitintis, bendruomenės nariai raginti atkreipti dėmesį į mitybos svarbą sveikatai.
* Sveikuolių konkursas vyko 2017 m. balandžio mėnesį. Dalyviai rungėsi fizinio aktyvumo, sveikos mitybos rungtyse ir medicinos srities praktinėje rungtyje.
* Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programoje dalyvauja visi gimnazijos mokiniai. Prevenciniai užsėmimai integruoti į įvairių dalykų pamokas.
* Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrojoje programoje dalyvauja visi mokiniai. Užsėmimai integruoti į įvairių dalykų pamokas.
* 2017 m. gegužės mėnesį organizuota diena prieš rūkymą „Obuolys vietoj cigaretės“.
* AIDS protmūšis vyko 2017 m. gruodžio 1 d. Tai biologijos mokytojų iniciatyva AIDS dienai paminėti.
* Judėjimo savaitės metu mokykloje vyko šie renginiai: mankšta, šokiai, aerobikos užsiėmimai „Sportas kitaip“.
* Tarptautinė psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programa jaunimui „Sniego gniūžtė“ skirta bendriesiems gebėjimams, emociniam intelektui ugdyti. Šeši mūsų gimnazistai dalyvavo trijų dienų stovykloje „Sniego gniūžtė“ Marijampolėje, iš kurios grįžę entuziastingai siūlė gimnazijoje organizuoti panašaus pobūdžio veiklas ir įkurti „Sniego gniūžtės“ skyrių Alytuje.
* Mokykloje paminėta Triukšmo diena. Sveikatos specialistė matavo triukšmo lygį įvairiose gimnazijos patalpose ir aptarė su mokiniais triukšmo žalą ir prevenciją.
 |
| Iniciatyvų partneriai: Alytaus Antano Juozapavičiaus 1‑oji šaulių rinktinė, Alytaus A. Ramanausko‑Vanago gimnazija, Alytaus Likiškėlių pagrindinė mokykla (bendri renginiai, varžybos), Didžiosios kunigaikštienės Birutės ulonų batalionas (stovyklų organizavimas, mokymai), Raudonojo Kryžiaus draugija (mokymai, edukaciniai užsiėmimai), Priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba (prevenciniai užsiėmimai), policijos komisariatas, Alytaus pirminės sveikatos priežiūros centras (paskaitos ir mokymai), Alytaus sporto ir rekreacijos centras (šauliams plaukimo pamokos, savigynos mokymai), Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (mokymai, edukaciniai užsiėmimai), Alytaus krepšinio klubas „Dzūkija“ (varžybų stebėjimas, susitikimai su krepšininkais), asociacija „Alytus Nordic Walking Club“ (bendri renginiai). |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| Kariuomenės dienos minėjimas<https://www.facebook.com/media/set/?set=ms.c.eJxFkNkNRDEIAztamTPQf2OrwAv8Wh4YoMNIE1Fi56D8UQVgOsl5Ml6gRuxCiG2opavbFxDrRTxfgLCaITrBuYhkLlKB82t4I7ZI9gx8gbpcU88X4OCKIWQQbWQ8YGUatOp1i8xaQSEx50MbWbFu2Da8ZuhZ5DaCZq17i01D%7E_5aD%7E%3BWkHukGt1TH19uDxoKgtoD9MdlmB.bps.a.1720949387929881.1073742286.832104663481029&type=3><http://alytusplius.lt/naujienos/putinu-gimnazijos-menu-pavasaris-siemet-kitoks><https://www.youtube.com/watch?v=EXHyFguiPeE><https://www.putinai.alytus.lm.lt/2017/11/17/sniego-gniuzte-tai-aktyvaus-ir-atsakingo-jaunimo-programa/> |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| 2018–2019 mokslo metais planuojami visi tradiciniai sporto ir sveikatinimo renginiai, ilgalaikės prevencinės programos.Renginiai, skirti fiziniam aktyvumui ugdyti * Jaunųjų šaulių sporto varžybos (orientavimosi sporto, krepšinio, futbolo).
* Rankinio varžybos, 2019 m. vasario mėnuo.
* Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto šaudymo pistoletu varžybos, 2019 m. vasario mėnuo.
* Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto šaudymo pneumatiniu šautuvu varžybos, 2019 m. vasario mėnuo.
* Alytaus pavasario kroso pirmenybės „Alytaus naujienų“ taurei laimėti, 2019 m. balandžio mėnuo.
* Lietuvos mokyklų žaidynių Alytaus miesto kroso estafečių varžybos, 2019 m. gegužės mėnuo.
* Lengvosios atletikos atskirų rungčių varžybos, 2019 m. gegužės mėnuo.
* Krepšinio varžybos Alytaus mero taurei laimėti.
* Susitikimai su Alytaus „Dzūkijos“ krepšinio komandos krepšininkais.
* Gimnazijų sportmūšis.
* I klasių mokinių „BLIC“ sporto turnyrai gimnazijoje.
* Šiuolaikinio ir modernaus šokio festivaliai, konkursai (šokio studija „Svaja“).
* Jaunųjų šaulių vasaros stovykla ir išgyvenimo žygiai.

Renginiai, skirti sveikai gyvensenai ugdyti* Sveikos mitybos diena, 2018 m. lapkričio mėnuo.
* Protmūšis AIDS dienai paminėti, 2018 m. gruodžio 1 d.
* Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa bus vykdoma visus mokslo metus.
* Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa bus vykdoma visus mokslo metus.
* Sveikuolių konkursas, 2019 m. balandžio mėnuo.
* Diena prieš rūkymą „Obuolys vietoj cigaretės“, 2019 m. gegužė.
* Judėjimo savaitės renginiai.
* Programos „Sniego gniūžtė“ renginiai.

Renginiai, skirti saugiai aplinkai kurti* Renginys Triukšmo dienai paminėti.
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Iniciatyvų tikslas – sudaryti palankias sąlygas mokinių fiziniam aktyvumui skatinti ir sveikai gyvensenai ugdyti. Uždaviniai1. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir sudaryti sąlygas užsiimti aktyvia fizine veikla įvairioje aplinkoje.
2. Padėti įgyti sveikos mitybos įgūdžių.
3. Užkirsti kelią alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimui.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| 1. Nauja gimnazijos idėja – įtraukti visą bendruomenę (mokinius, tėvus, mokytojus) į šiaurietiško ėjimo užsiėmimus ir renginius. Šiaurietiškas ėjimas su lazdomis, seniai užkariavęs Skandinavijos šalių gyventojų simpatijas, atkeliauja ir į Lietuvą. Tai puiki fizinės būklės gerinimo priemonė, padedanti atsikratyti antsvorio ir tinkanti įvairaus amžiaus, socialinių grupių žmonėms. Sieksime populiarinti šiaurietišką ėjimą kaip naują fizinio aktyvumo formą ir būdą aktyviai ir sveikai praleisti laisvalaikį, supažindinti kuo daugiau bendruomenės narių su šiaurietiško ėjimo technika ir nauda, skatinsime juos reguliariai mankštintis.
2. Organizuosime mokinių veiklas įvairioje aplinkoje: baseine, miesto poilsio zonose ir kt. (šiaurietiško ėjimo žygiai ir išvykos, plaukimo pamokos ir kt.).
3. Programos „Sniego gniūžtė“ principu propaguosime sveiką gyvenseną ir ugdysime jaunų žmonių sąmoningumą gyventi blaiviai. Inicijuosime „Sniego gniūžtės“ skyriaus steigimą Alytuje.
 |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| X TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| X TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | X TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | X TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Fizinis aktyvumas labai svarbus įvairaus amžiaus žmonėms, ypač jaunimui. Gimnazijos sveikatos priežiūros specialistė nuolat renka informaciją apie mokinių sveikatą ir pastebi, kad kasmet blogėja mokinių sveikatos rodikliai. Daugėja mokinių, turinčių sveikatos problemų, susijusių su fizinio aktyvumo trūkumu ir nesveika mityba: stuburo iškrypimai, depresija, nutukimas, mitybos sutrikimai (anoreksija, bulimija), virškinimo sistemos ligos ir kt. Projektu sieksime kuo daugiau mokinių sudominti ir paskatinti sportuoti, supažindinti su įvairiomis fizinio aktyvumo formomis (pvz., šiaurietišku ėjimu), parodyti, kad laisvalaikį galima leisti aktyviai (plaukimas baseine, aerobikos užsiėmimai), suteikti žinių apie sveikos mitybos principus.Kita aktuali problema – ydinga mityba ir žalingi įpročiai. Įvairių mokslinių tyrimų duomenimis, mūsų sveikatą net 25–30 proc. lemia mitybos įpročiai. Mokiniai valgo skubotai, renkasi greitąjį maistą, per daug vartoja cukraus, miltinių patiekalų. Remiantis apklausomis, didelė dalis Lietuvos mokyklų mokinių turi žalingų įpročių. Putinų gimnazijos duomenimis (2016–2017 m. m. ), tik 2 proc. 14–18 metų jaunuolių nėra vartoję alkoholio, 30 proc. alkoholį vartoja reguliariai, 27 proc. mokinių rūko, 13 proc. mokinių eksperimentuoja vartodami psichotropines medžiagas (dažniausiai „žolę“). Šiuo projektu tikimės padėti mokiniams įgyti sveikos gyvensenos įgūdžių ir spręsti sveiko gyvenimo būdo pavyzdžio stokos tarp bendraamžių problemą. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai 15–16 m. mokiniams, aerobikos užsiėmimai 17–19 m. mergaitėms, plaukimo pamokos baseine 15–16 m. mokiniams, sveikos mitybos edukaciniai užsiėmimai (sveikos mitybos principai, nutukimo prevencija, maisto papildai, maisto sauga ir kt.) 15–19 m. mokiniams. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

Direktorė Daiva Sabaliauskienė